

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

RENAULT

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NIKOLAS ZWIERZHACZEWSKI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 24 : 34

Ritmo

24:34

100/m



CICLISMO

00 : 02 : 24

Velocidade média

25,00

km/h



CORRIDA

00 : 03 : 56

Ritmo

19:40

min/km



TEMPO

00 : 30 : 54



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: 1.3k

Faixa etária: M1112

Equipe: AMC COLOMBO/KF BIKES



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2018

